

Vereinslehrgang mit Eric Eisenhardt am 19. März 2017

Unser Trainer: Eric Eisenhardt



B-Lizenztrainer des Rhein Hessischen TTV
Stützpunktleiter Nieder-Olm & Wiesbaden-Dotzheim
Gesundheits,- u. Präventionstrainer
Privattrainer, Vereinstrainer, ausgebildeter
Vereinsmanager C

Aktueller Planungsstand

Datum: 19. März 2017 (Sonntag)

Ort: Ober-Olm – Schulturnhalle

Zeiten:

Zeiten	Inhalte
10:00 bis 12:00 Uhr	1. Einheit
12:00 bis 13:30 Uhr	Gemeinsame Mittagspause (PIT / Bestellung z. B. Portobello)
13:30 bis 15:30 Uhr	2. Einheit
ab 15:30 Uhr gemeinsamer Ausklang im PIT möglich / bei Bedarf	

Inhalte: Aufschlag / Rückschlag, Schlagtechniken (sauberer Spin, „langes Schupfen“), Doppeltaktik, was tun bei Materialgegnern (Noppen, Anti-Top, etc.)?

Teiln.: 10 (Helge, Tanya, Andreas G., Andreas J., Bernd, Frank B., Lukas, Mark, Michael, Ralf)

Kosten: 150 EUR (à 15 EUR je Teilnehmer)